

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ «СТРОЙСПЕЦИАЛИСТ»**

(Наименование образовательного учреждения)

«УТВЕРЖДАЮ»

Приказом генерального директора

АНО ДПО ИПК «СтройСпециалист»

№ 16н/22 от «01» сентября 2022 г.

С.А. Садчиков

«01» сентября 2022 г.



ПРОГРАММА № ОТ/ПП-4

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика образовательной программы	3
2. Учебный план	4
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.....	5
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.....	7
Условия реализации программы дисциплины	11
3. Информационное обеспечение обучения	13
4. Критерии оценивания знаний и умений по предмету	15
4.1. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по устным ответам на контрольные вопросы.....	15
4.3. Критерии оценки полученных умений и эффективности учебной программы по выполнению практических заданий	15
5. Контрольно-оценочные материалы	16
5.1. Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»	16
5.2. Перечень обязательных практических навыков и манипуляций	18

1. Общая характеристика образовательной программы

Программа по оказанию первой помощи разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).

Содержание программы представлено пояснительной запиской освоения программы, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Программа раскрывает рекомендуемую последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам.

Последовательность изучения тем определяется организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем практики.

2. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	в том числе	
			Теория	Практические занятия
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2	2
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2
	Проверка знаний (решение ситуационных задач*)	2	-	2
Всего		16	8	8

**Решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков и жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи). В процессе решения задач преподаватель (инструктор) оценивает качество теоретических знаний и практических навыков у обучающихся.*

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

1. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

2. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

3. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

4. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

5. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

1. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

4. Особенности реанимации у детей.

5. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

1. Оценка обстановки на месте происшествия.

2. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

3. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

4. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

5. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

6. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

7. Выполнение алгоритма реанимации.

8. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

9. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
2. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.
3. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
4. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
5. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
6. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
7. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
8. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
9. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
10. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
11. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.
12. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

1. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.
2. Проведение подробного осмотра пострадавшего.
3. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня),

максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

4. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

5. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

6. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

7. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.\

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

1. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

3. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

5. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

6. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

7. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

8. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

1. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

2. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

3. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

4. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

5. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

6. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы, обучающиеся *должны знать*:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее
- определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой
- помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой
- помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

В результате освоения программы, обучающиеся *должны уметь*:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы,
- сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рог к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Условия реализации программы дисциплины

Организационно-педагогические условия реализации программы должны обеспечивать реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

Информационно-методические условия реализации Примерной программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

Материально-технические условия реализации программы.

1. Тренажер – Манекен «Гоша» без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации - 1 шт;
2. Аптечка первой помощи - 1 шт;
3. Учебные пособия по первой помощи пострадавшим;
4. Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.;
5. Мультимедийный проектор;
6. Экран для демонстрации учебных фильмов;
7. Персональный компьютер (ноутбук);
8. Стол - 5 шт;
9. Стулья – 10 шт.

Система оценки результатов освоения программы

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Подготовка завершается проверкой знаний в форме экзамена (тестирование). Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков. Лица, получившие по итогам промежуточной аттестации неудовлетворительную оценку, к сдаче экзамена не допускаются.

Проверка теоретических знаний при проведении экзамена проводится по темам:

«Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»;

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Оценка практических навыков заключается в решении ситуационных задач по темам:

«Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»;

«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»;

«Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Результаты экзамена оформляются протоколом. По результатам экзамена выдается протокол (выписка из протокола).

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и (или) электронных носителях организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию примерной программе

Учебно-методические материалы представлены:

- программой учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи, утвержденной в установленном порядке;
- программой учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи, утвержденной генеральным директором;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными генеральным директором;
- материалами для проведения итоговой проверки знаний слушателей, утвержденными генеральным директором, осуществляющей образовательную деятельность.

3. Информационное обеспечение обучения

1. Авитисов П.В., Белова Н.Л., Золотухин А.В. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях. М., РГГУ, 2014.
2. Агапкин С.Н., Скорая помощь на дому. М., Эксмо-Пресс, 2017.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. М., Гало Бубнов, 2017.
4. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Как оказать помощь при автодорожном происшествии. М., ГАЛО Бубнов, 2010.
5. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Оказание экстренной помощи до прибытия врача. НЦ Энас, 2018.
6. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на энергоустановках и опасных производственных объектах», М., ГАЛО Бубнов, 2012.
7. Быстрая помощь в экстренных ситуациях. Сост. Кашин А.П. М., Рипол-Классик, 2014.
8. Вялов С.С. Неотложная помощь. Практическое руководство. М., МедПресс-Информ, 2015.
9. Демичев С.В. Первая помощь. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
10. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2011.
11. Евдокимов Н.Е. Оказание первой доврачебной помощи. СПб., Виктория-плюс, 2002.
12. Ильина Н. Справочник скорой доврачебной помощи. М., Амрита, 2018.
13. Калужный В. В. Справочник по оказанию доврачебной неотложной медицинской помощи. Ростов-на-Дону, Феникс, 2011.
14. Константинов Ю. Скорая помощь до прихода врача. М., Центрполиграф, 2014.
15. Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие. М., ГЭОТАР-Медиа, 2017.
16. Лужников Е.А., Суходолова Г.Н., Остапенко Ю.Н. Первая неотложная помощь при острых отравлениях. М., Бином, 2009.
17. Мазнев Н.И. Первая помощь подручными средствами. М., Эксмо-Пресс, 2018.
18. Мазуркевич Г.С., Джурко Б.И., Ельский В.Н. Шок. Теория, клиника, организация противошоковой помощи. СПб., Политехника, 2004.

19. Николенко В.Н., Блувштейн Г.А., Каранухов Г.М. Первая доврачебная медицинская помощь. За рулем, 2013.
20. Неотложная помощь. Универсальный справочник. Ред. Миронов Л. Воронеж, Научная Книга, 2017.
21. Оказание первой помощи пострадавшим. Пособие МЧС России. Новосибирск, Норматика, 2017.
22. Первая доврачебная помощь. Ред. Логачев А.С. СПб., Крылов, 2017.
23. Петрова Н.Г., Зайцева Е.Г., Калинина С.А. Доврачебная неотложная помощь. Учебное пособие. СПб., СпецЛит, 2017.
24. Платонов И.Н., Касьянова М.Н., Соловьева О.М. Первая помощь. Что нужно знать каждому. СПб., Амфора, 2013.
25. Садов А.В. Неотложная доврачебная помощь. СПб., Крылов, 2008.
26. Скорая помощь при травмах, ожогах, ушибах, порезах. Нижний Новгород, Газетный Мир, 2015.
27. Иевлева А.А., Храмова Е.Ю., Плисов В.А. Справочник неотложной помощи. М., Рипол-Классик, 2012.
28. Ужегов Г.Н. Большая энциклопедия доврачебной помощи. М., ОлмаМедиаГрупп/Просвещение, 2009.
29. Фишкин А.В. Неотложная помощь. Воронеж, Научная Книга, 2017.

4. Критерии оценивания знаний и умений по предмету

4.1. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по устным ответам на контрольные вопросы

Оценка «удовлетворительно» выставляется при условии в основном правильного ответа на поставленные вопросы.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется при условии неправильного ответа на поставленный вопрос, за отказ от ответа по причине незнания вопроса, за несамостоятельную подготовку к ответу.

4.2. Критерии оценки полученных знаний и эффективности учебной программы по ответам на контрольные вопросы в форме зачетных билетов

Зачетный билет состоит из 3 вопросов. Вопросы, включенные в зачетный билет, позволяют оценить знания обучающихся в следующей области:

- порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие;
- психологическая помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- понятие о средствах первой помощи;
- правила и последовательность осмотра пострадавшего;
- порядок проведения реанимационных мероприятий;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим при различных видах травм.

За ответ на каждый вопрос выставляется оценка. Итоговая оценка выводится как средняя арифметическая.

4.3. Критерии оценки полученных умений и эффективности учебной программы по выполнению практических заданий

Практические задания позволяют оценить умения слушателей в следующей области:

- оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность);
- определение клинической и биологической смерти;
- определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии;
- выполнение транспортных положений;
- выполнение приемов перекладывания пострадавшего;
- выполнение приемов искусственного дыхания;

- выполнение приемов остановки кровотечения;
- выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин.

Оценивание выполнения практического задания производится преподавателем визуальным способом.

5. Контрольно-оценочные материалы

5.1. Перечень контрольных теоретических вопросов по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

1. Понятие травматизма.
2. Виды травм.
3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.
4. Порядок действий при несчастных случаях, в которых имеются пострадавшие.
5. Понятие «первая помощь». Последовательность оказания первой помощи при несчастных случаях.
6. Основные принципы оказания первой помощи. Правило «золотого часа».
7. Психологическая помощь пострадавшим.
8. Понятие о средствах первой помощи. Предназначение средств первой помощи.
9. Аптечка первой помощи. Состав аптечки и показания к применению.
10. Меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся с кровью и биологическими жидкостями организма.
11. Правила и последовательность осмотра пострадавшего. Оценка жизненно важных функций организма (сознание, дыхание, сердечная деятельность).
12. Терминальные состояния. Признаки клинической и биологической смерти.
13. Порядок проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
14. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР.
15. Порядок оказания первой помощи пострадавшим при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванной инородными телами.
16. Особенности проведения мероприятий первой помощи при утоплении (попадании транспортного средства в воду), электротравме.
17. Кровотечения. Классификация кровотечений и их характерные признаки.
18. Кровопотеря и степени ее тяжести. Понятие «острая кровопотеря».

19. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений из различных анатомических областей.
20. Правила наложения кровоостанавливающего жгута. Применение подручных средств для временной остановки кровотечения.
21. Ранения, виды ран. Классификация ран по механизму повреждающего фактора.
22. Осложнения ран (ранние и поздние). Профилактика осложнений ран. Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях.
23. Повязки. Виды повязок. Правила наложения мягких бинтовых повязок при ранениях различных анатомических областей.
24. Травмы, классификация. Общие принципы оказания первой помощи при травматической патологии опорно-двигательного аппарата.
25. Иммобилизация. Табельные и подручные средства применяемые для иммобилизации. Основные принципы транспортной иммобилизации.
26. Травматические переломы опорно-двигательного аппарата. Классификация переломов. Признаки закрытых и открытых переломов. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при разных видах переломов. Способы иммобилизации и транспортные положения при переломах.
27. Травматический шок. Характерные признаки, фазы и степени шока. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
28. Открытые и закрытые повреждения (ранения) живота и органов брюшной полости. Клиническая картина. Первая помощь при повреждениях органов брюшной полости.
28. Закрытые и открытые повреждения органов грудной клетки.
Клиническая картина. Понятие о пневмотораксе. Первая помощь при повреждениях органов грудной клетки.
29. Черепно-мозговая травма, классификация. Характерные признаки закрытой и открытой черепно-мозговой травмы. Понятие комы. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при ЧМТ.
30. Основные правила и способы извлечения пострадавших из транспортных средств. Основные транспортные положения, придаваемые пострадавшим при травматических повреждениях различных анатомических областей.
31. Способы транспортировки пострадавших (одним спасателем, двумя спасателями, с помощью табельных и подручных средств). Особенности транспортировки пострадавших при различных видах травм.

32. Ожоги, виды ожогов. Термические ожоги и их степени. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при термических ожогах.

33. Тепловой удар. Первая помощь при тепловом ударе.

34. Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах.

35. Отморожение. Основные принципы и порядок оказания первой помощи при отморожении.

36. Переохлаждение организма. Порядок оказания первой помощи при переохлаждении.

37. Отравления. Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Общие принципы оказания первой помощи при острых отравлениях.

38. Признаки острого отравления выхлопными газами. Порядок оказания первой помощи.

39. Отравление эксплуатационными жидкостями (бензин, этиленгликоль, метиловый спирт). Порядок оказания первой помощи.

40. Влияние употребления водителями этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных препаратов, антидепрессантов, наркотических веществ) на безопасность управления транспортным средством.

41. Понятие «неотложные состояния».

42. Обморок, гипертонический криз, гипогликемические и гипергликемические состояния при сахарном диабете, приступы стенокардии, расстройства мозгового кровообращения, приступы бронхиальной астмы, эпилептические припадки. Характерные признаки этих состояний. Оказание первой помощи при различных неотложных состояниях.

5.2. Перечень обязательных практических навыков и манипуляций

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

2. Искусственная вентиляция легких: «рот в рот», «рот в нос», методика применения воздуховода.

3. Техника проведения закрытого массажа сердца одним или двумя спасателями.

4. Методика определения частоты пульса на: лучевой артерии, бедренной артерии, сонной артерии.

5. Определение состояния зрачков и их реакции на свет.

6. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности.

7. Методика наложение жгута или жгута-закрутки. Наиболее правильные места их наложения.

8. Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерий (плечевой, сонной, подключичной, подмышечной, бедренной) в типичных местах.

11. Этапы и методика проведения первичной обработки раны.

12. Методика наложения бинтовой повязки.

13. Правила наложения типичных бинтовых повязок на различные части тела: циркулярная, спиральная, крестообразная, колосовидная, возвращающая.

14. Методика наложения повязки Дезо.

15. Методика наложения косыночных повязок на различные части тела.

16. Наложение герметизирующей повязки при пневмотораксе.

17. Техника наложения индивидуального перевязочного пакета.

18. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.

19. Техника наложения транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота, множественных переломах ребер, черепно-мозговой травме.

20. Техника укладывания пострадавших на носилки и правила переноски с различными повреждениями.

21. Техника переноски пострадавших с применением лямок.

22. Техника переноски пострадавших на руках одним и двумя людьми.

23. Техника переноски пострадавших с применением подручных средств.

24. Порядок снятия одежды с пострадавшего при ДТП.

25. Техника применения гипотермического пакета-контейнера.

26. Безопасное снятие мотошлема.

27. Освобождение от мотоэкипировки, защиты, мотообуви.